

«Согласовано»
Старшая медсестра

Желішева В.Г.

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 170»
 Бубнова Е.А.

Режим дня

старшей группы компенсирующей направленности «Семицветик»

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки.	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.40
Занятие (при необходимости)	15.20 – 15.45
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.20 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка игры и труд детей на участке)	16.50 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.20- 19.00